

Che cosa è

# l'aterosclerosi?

LAVORIAMO INSIEME PER DIFENDERE IL TUO CUORE

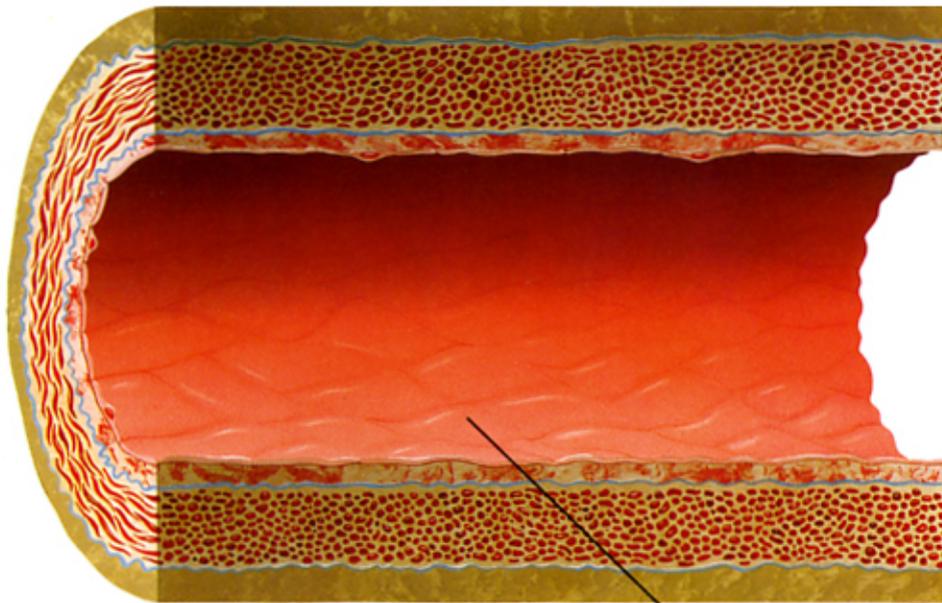


Heart Care  
Network

# Che cosa è l'aterosclerosi?

L'aterosclerosi è l'accumulo di materiale lipidico sulla parete interna delle arterie.

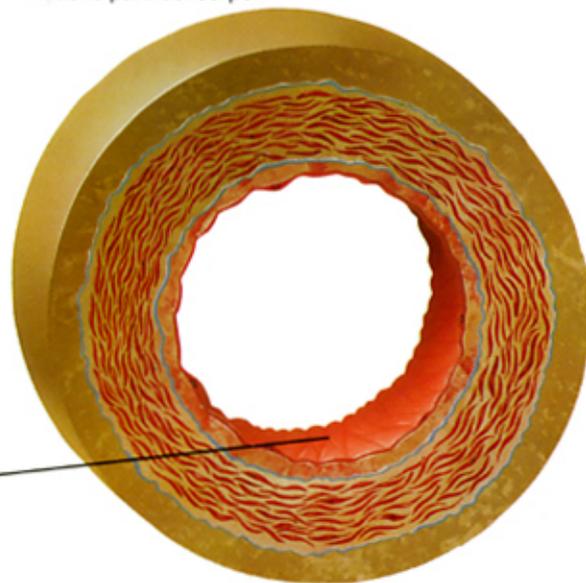
Questi depositi di materiale lipidico, denominati placche, possono rallentare o bloccare il flusso sanguigno attraverso il corpo, portando ad un insulto cardiaco.



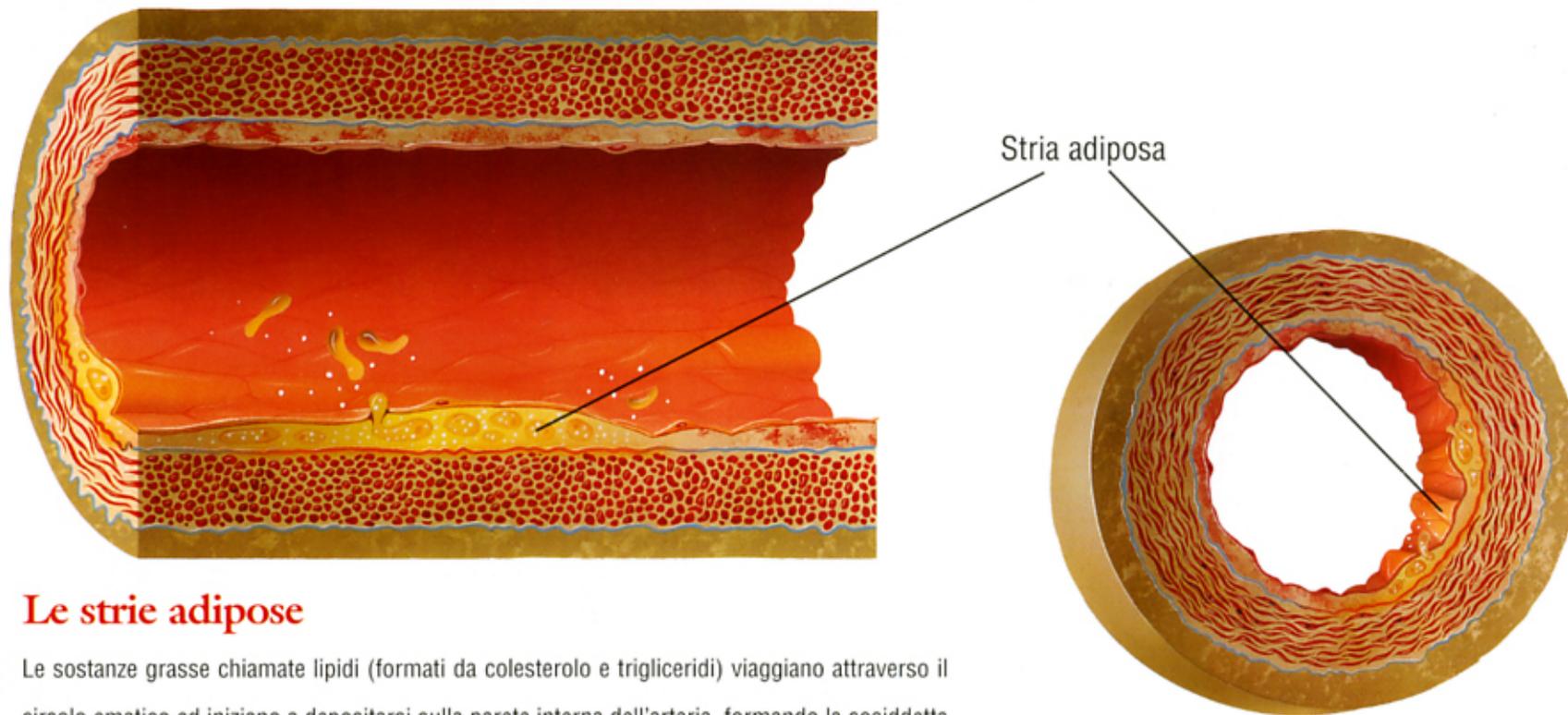
(Nella Figura: tunica intima)

## L'arteria normale

Le arterie sono le condutture attraverso le quali il cuore pompa il sangue a tutto il corpo. Il sangue è ricco di ossigeno, che serve per mantenere sani sia i tessuti sia gli organi del nostro corpo. Un'arteria normale ha al suo interno una parete liscia (tunica intima) il cui rivestimento è rappresentato dall'endotelio, che permette un facile passaggio del sangue ossigenato a tutte le parti del corpo.



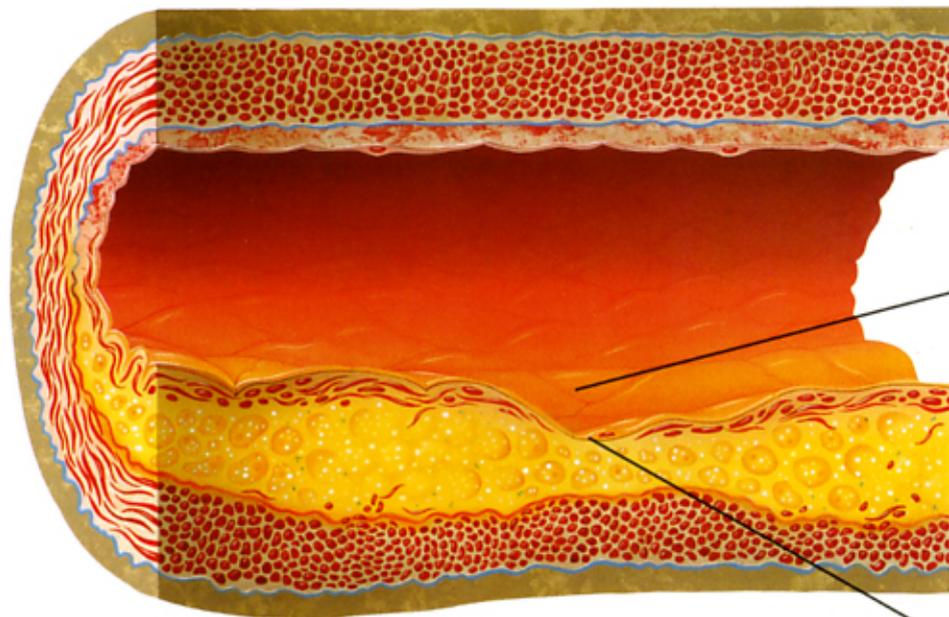
# Il primo passo: Lo sviluppo di uno strato lipidico



## Le strie adipose

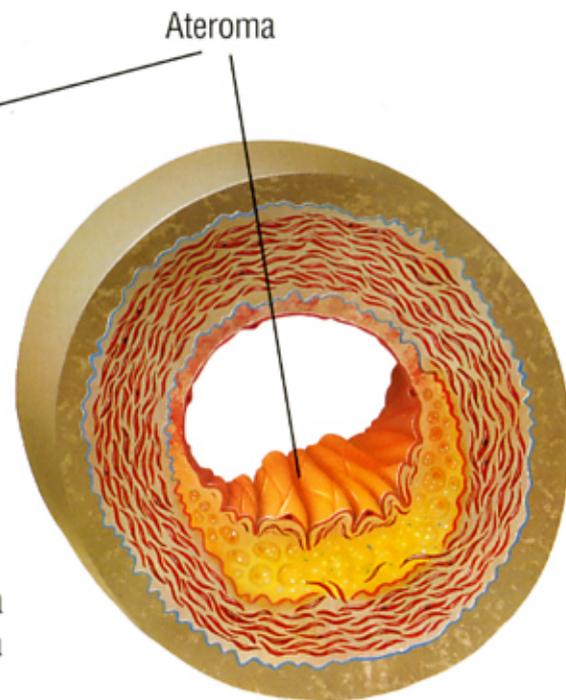
Le sostanze grasse chiamate lipidi (formati da colesterolo e trigliceridi) viaggiano attraverso il circolo ematico ed iniziano a depositarsi sulla parete interna dell'arteria, formando la cosiddetta stria adiposa. Di solito questi strati sono attaccati in modo permanente all'endotelio dell'arteria, bloccando solo in minima parte il flusso sanguigno e non causano alcun sintomo.

# Formazione di un ateroma



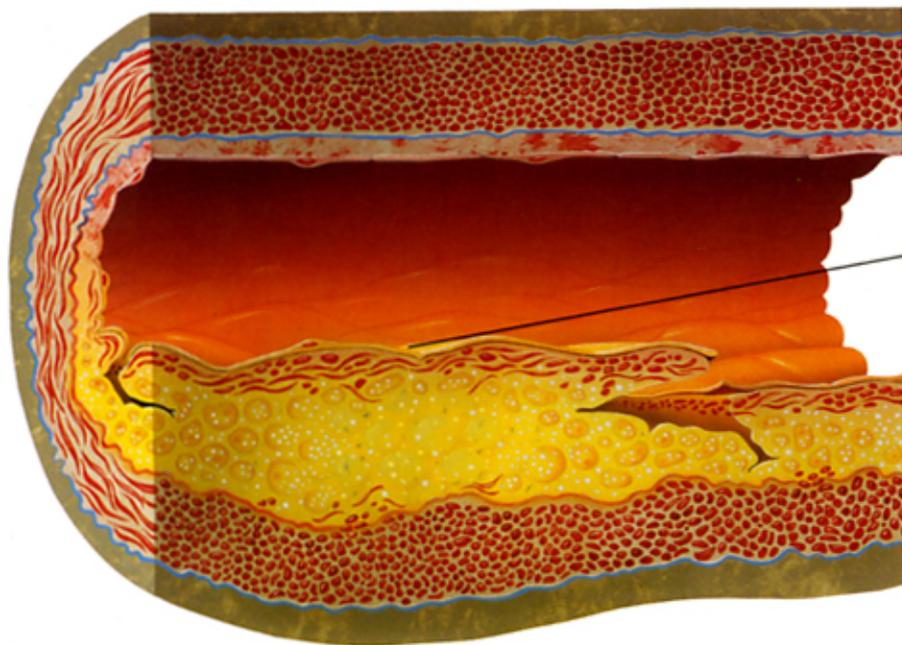
Alcuni fattori, chiamati fattori di rischio, possono determinare le lesioni della parete dell'arteria. Questi fattori di rischio comprendono: ipercolesterolemia, ipertensione e fumo di sigaretta. Le particelle dei lipidi tendono ad accumularsi in questi siti danneggiati, dove esse formano depositi di materiale lipidico chiamati ateromi. Un ateroma invade lo spazio nella cavità dell'arteria (lume), riducendo il flusso del sangue. L'aterosclerosi è l'accumulo graduale di questi depositi grassi (ateromi) all'interno della tunica intima dell'arteria, in siti multipli.

Lesione della tunica intima

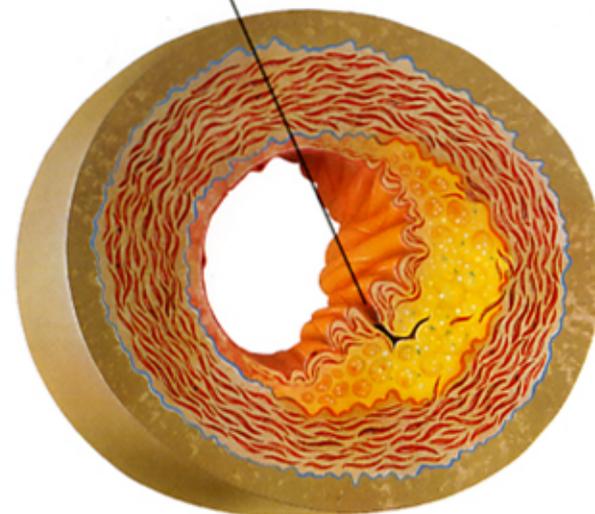


Ateroma

# Dall'ateroma alla placca ateromatosa



Placca ateromatosa



Ora le fibre del tessuto che circondano l'ateroma tendono a proliferare tuttintorno, sino a provocare ispessimento, accrescimento e ulcerazione dell'ateroma. Questa manifestazione viene denominata placca ateromatosa. Poiché le placche ateromatose tendono a occupare il centro dell'arteria, esse causano una riduzione del flusso sanguigno.

# Blocco dell'arteria



Una volta che la placca ateromatosa si è formata e si dirige verso il centro dell'arteria, un'estremità (cappuccio) della placca ateromatosa può aprirsi, lasciando fuoriuscire il sangue, il quale entra in contatto con i lipidi e con gli altri tessuti. Questa manifestazione, a sua volta, può causare la formazione di un coagulo di sangue con un conseguente blocco totale del flusso sanguigno. Quando questo avviene nelle arterie che forniscono il sangue ossigenato al cuore, il cuore, non ricevendo l'ossigeno, viene pertanto danneggiato, con la conseguenza di un infarto.

**CARD-1069726-0000-ZCR-PE-01/2018**

Le indicazioni contenute in questa pubblicazione non devono essere valutate in sostituzione di cura professionale medica. E' necessario, pertanto, consultare il medico prima di intraprendere qualsiasi cambiamento dello stile di vita.