

Classificazione NYHA (New York Heart Association)

Classe I	<p>Nessuna limitazione: no angina , dispnea, palpitazioni, astenia (≥ 7 Met)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Portare una borsa di 10Kg su una rampa di 8 scalini (8met) • Spalare neve (7Met), vangare (7 Met) • Sciare, giocare basket (7-10 Met) • Fare una prova da sforzo ≥ 140 Watt
Classe II	<p>Lieve limitazione all'attività fisica: l'abituale attività fisiche quotidiani determinano angina, dispnea, palpitazioni, astenia. (>5 Mets <7 Met)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fare 8 scalini senza fermarsi (5-5,5 Met) • Camminare in piano a 6 Km/h • Eseguire lavori in giardino, rastrellare, strappare erba (5-6 Met) • Portare a termine un rapporto sessuale (5-5,5 Met) • Fare una prova da sforzo $> \neq 100$ Watt ma ≤ 140 Watt)
Classe III	<p>Marcata limitazione dell'attività fisica: un'attività fisica meno intensa di quella abituale causa angina, dispnea, palpitazioni, astenia. (<5 Met)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pulire i pavimenti (4,2 Met), disfare e rifare il letto (3,9-4 Met) • Stendere i panni (4,4 Met), pulire le finestre (3,7Met) • Giovare a golf (4,5 Met), giovare a bocce (3-4,4 Met) • Camminare in piano a 3 Km/h (2,5 Met) • Fare una prova da sforzo tra 40-100 Watt
Classe IV	<p>Impossibilità di svolgere qualsiasi attività: sintomi a riposo. (≤ 2 Met)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vestirsi (1,6-2 Met) • Fare una prova da sforzo < 40 Watt)